SRH Berufliches Trainingszentrum Leipzig

Gemeinsam neue Wege gehen

Für den beruflichen Neubeginn nach psychischer Erkrankung.

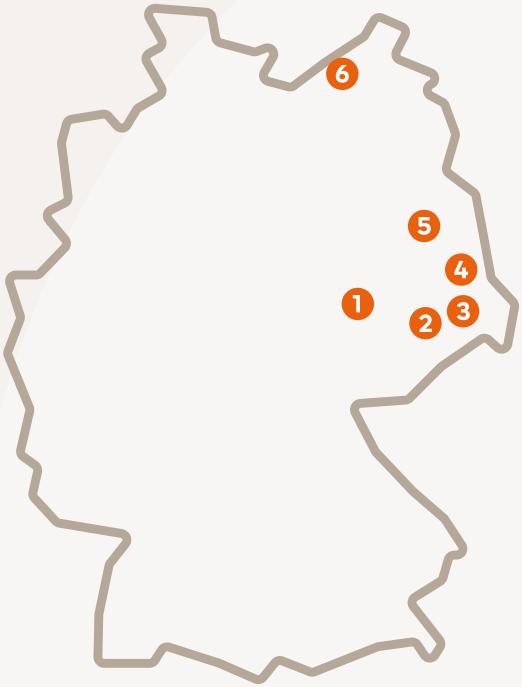
Aus Leidenschaft fürs Leben.

Wir eröffnen neue Perspektiven.
Im **SRH Beruflichen Trainingszentrum Leipzig** begleiten wir Menschen nach einer psychischen Erkrankung auf ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben. Wir unterstützen sie dabei, eine berufliche Perspektive zu finden, die zu ihnen passt. Ganz gleich, ob sie in ihren Beruf zurückkehren, sich auf eine Ausbildung oder Umschulung vorbereiten oder sich neu orientieren möchten: Mit uns gehen sie den Weg der beruflichen Rehabilitation, der für sie am besten geeignet ist.

Unser gemeinsames Ziel: Die erfolgreiche Integration in den Arbeitsmarkt.

Unsere SRH Beruflichen Trainingszentren in Zahlen

6	Standorte
600	Teilnehmende pro Jahr
90	Mitarbeitende
20	Jahre Erfahrung



1. Leipzig
2. Dresden
3. Bautzen
4. Cottbus
5. Wildau
6. Rostock

Hier finden Sie unsere Standorte:

www.srh-berufliche-trainingszentren.de/unsere-standorte

Schön, dass wir uns begegnen!

Menschen mit psychischen Erkrankungen haben gute Chancen, ihren Platz im Arbeitsleben zu finden. Davon sind wir überzeugt.

Auf ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben stehen wir ihnen zur Seite. Wir bestimmen nicht die Richtung, aber wir geben Orientierung. Wir leisten Unterstützung, wo sie benötigt wird und wir motivieren. Gemeinsam mit unseren Teilnehmenden wollen wir erreichen, dass sie trotz unterschiedlicher Herausforderungen selbstbestimmt und optimistisch ins Arbeitsleben starten.

In unseren SRH Beruflichen Trainingszentren schaffen unsere Mitarbeitenden zusammen mit Partnerinnen und Partnern bei Kostenträgern, Praktikumsunternehmen sowie medizinischen und psychosozialen Einrichtungen die Voraussetzungen dafür, die Lebensqualität von Menschen mit psychischen Erkrankungen zu verbessern. Wir sind sehr stolz darauf, Wegbegleiter sein zu dürfen und sind uns unserer Verantwortung, die damit verbunden ist, bewusst.

Lernen Sie uns gern kennen – und lassen Sie uns hier den Anfang machen:
Auf diesen Seiten zeigen wir Ihnen, was unsere Beruflichen Trainingszentren ausmacht und welche Angebote der beruflichen Rehabilitation wir für Menschen mit psychischen Erkrankungen bereithalten. Natürlich können wir nur einen kleinen Einblick geben. Nichts geht über die persönliche Begegnung mit Ihnen, für die wir uns sehr gern Zeit nehmen.

Dr. Heike Droth
Geschäftsbereichsleiterin
SRH Berufliche Trainingszentren

Der Bereich Berufliches Training

Unsere Teilnehmenden gehen ihren Weg ins Arbeitsleben nicht allein. Sie werden jeweils von einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter aus dem Bereich Berufliches Training und dem Bereich Psychosozialer Dienst begleitet.

Im Beruflichen Trainingszentrum Leipzig können sich Teilnehmende auf eine Beschäftigung in vielen Berufsfeldern vorbereiten. Gemeinsam entwickeln wir berufsspezifische Aufgaben, Inhalte und Projekte, die sich an individuellen Zielen und Fähigkeiten sowie Anforderungen des regionalen Arbeitsmarktes orientieren.

Wir bieten für individuelle Trainings unter anderem:

- Werkstatt und Praxisräume für handwerkliche und gewerblich-technische Projekte
- PC-Arbeitsplätze in den Berufsfeldern Wirtschaft und Verwaltung
- ein Trainingsbereich für Mediengestaltung, Grafikdesign und Fotografie
- Arbeitsplätze im Bereich Konstruktion, Labor und 3D-Druck
- Trainingsplätze im Bereich Küche, Service und Dienstleistung
- die Möglichkeit zur Erprobung im Bereich Tiere/Landwirtschaft über Kooperationspartner
- flexibel nutzbare Arbeitsplätze

So trainieren unsere Teilnehmenden:

- Erwerb und Anwendung von Basis-Kompetenzen wie Konzentrationsfähigkeit oder Arbeitstempo
- schrittweise Steigerung der Arbeitszeit und Belastbarkeit
- Training unter unterschiedlichen Arbeits- und Kontaktsituationen
- realistische Trainingsinhalte (z. B. Arbeit am Empfang des Beruflichen Trainingszentrums)
- Anwendung bisheriger beruflicher Kenntnisse und Erwerb von aktuellem Fachwissen
- berufsspezifische Praktika

Der Bereich Psychosozialer Dienst

Von großer Bedeutung auf ihrem Weg zurück ins Arbeitsleben ist die psychische Stabilität unserer Teilnehmenden, damit sie den Herausforderungen des Arbeitsalltags mit Selbstvertrauen begegnen und auf lange Sicht gewachsen sind.

So begleiten wir Teilnehmende psychosozial:

- Vermittlung von Wissen über die eigene psychische Erkrankung, um die Krankheitsbewältigung zu fördern
- psychosoziale Trainings für Gruppen- und Teamfähigkeit
- Unterstützung bei der Planung des künftigen Berufswegs
- gemeinsame Erarbeitung von Bewältigungsstrategien
- Einbeziehung von behandelnden Ärzten und Psychotherapeuten

Wir unterstützen unsere Teilnehmenden, eine Balance zu finden, wie sie mit einer Arbeit gesund bleiben und ihren Alltag bewältigen können. Unsere Teilnehmenden werden Experten für sich selbst: Sie üben sich darin, eigene Belastungsgrenzen zu erkennen und zu erweitern und für sich Verantwortung zu übernehmen.

Voraussetzung für unsere Unterstützung ist ein bewilligter Antrag auf „Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben".

Wir beraten dazu gern.
+49 (0) 341 200328-00

Für jedes Ziel das passende Angebot

Ob Neuorientierung oder nur etwas mehr Selbstsicherheit für die Rückkehr in den Job – wir haben für jedes Ziel unserer Teilnehmenden eine geeignete Maßnahme. Unsere Assessment- und Integrationsangebote orientieren sich an persönlichen Bedürfnissen und beruflichen Erfahrungen. Gemeinsam entscheiden wir, welches Angebot das richtige ist.

Eignungsabklärung

Eine Eignungsabklärung ist für Teilnehmende geeignet, die noch unsicher sind, welcher berufliche Weg für sie nach psychischer Erkrankung passen könnte. Sie testen ihre Belastbarkeit, erkennen Interessen und Kompetenzen und werden sich ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit bewusst. Darauf aufbauend erarbeiten sie sich mit arbeitstherapeutischer und psychosozialer Unterstützung eine realistische Perspektive. Die Eignungsabklärung dauert bis zu drei Monate.

Arbeitserprobung

Die Arbeitserprobung ist für Teilnehmende gedacht, die nach einer psychischen Erkrankung in einem konkreten Beruf neu starten möchten. Eine Arbeitserprobung hilft ihnen einzuschätzen, ob sie für ihren Berufswunsch belastbar genug sind. Sie trainieren in mindestens vier Wochen in diesem Berufsfeld ihre Grundfertigkeiten, machen sich vertraut mit den spezifischen Anforderungen und werden psychosozial begleitet.

Berufliches Vorbereitungstraining

Das Berufliche Vorbereitungstraining richtet sich an Menschen, die sich nach längerer psychischer Erkrankung noch nicht an berufliche Herausforderungen heranwagen. Sie werden über drei Monate hinweg intensiv unterstützt und psychosozial begleitet. Sie stärken ihr Selbstvertrauen, steigern ihre Belastbarkeit und trainieren ihre Arbeitsfähigkeit. So gehen sie gut vorbereitet in eine weiterführende berufliche Reha-Maßnahme.

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB Reha)

Wenn Menschen aufgrund einer psychischen Erkrankung noch keine Berufsausbildung haben und vor dem Einstieg ins Arbeitsleben Orientierungshilfe benötigen, kann die Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB Reha) geeignet sein. Mit unserer Unterstützung erarbeiten sich die Teilnehmenden ihre persönlichen und beruflichen Ziele. Sie probieren sich aus, festigen Schulwissen und lernen fachliche Grundlagen ihrer künftigen Berufsausbildung kennen. Die Maßnahme dauert zwölf Monate.

Berufliches Training

Ein Berufliches Training richtet sich an Teilnehmende, die nach einer psychischen Erkrankung in ihren Job zurückkehren oder sich neu orientieren wollen. Sie erarbeiten sich die fachlichen Fertigkeiten und die mentale Stärke, Anforderungen gut zu meistern. Das Berufliche Training orientiert sich an ihren Berufserfahrungen und der aktuellen Belastbarkeit. Teilnehmende probieren sich aus, bringen sich auf den neuesten Stand im Beruf, absolvieren Praktika und suchen geeignete Stellen. Gleichzeitig lernen sie, Stress und schwierigen Situationen zu begegnen. Ein Berufliches Training dauert elf Monate.

Maßnahme beendet – und nun?

Wir bleiben mit unseren Teilnehmenden nach Ende der Maßnahmen weitere sechs Monate in Verbindung. Wir begleiten eine Probezeit oder helfen weiterhin bei der Suche nach geeigneten Stellen und coachen intensiv zur Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen.

Gute Gründe für unser SRH Berufliches Trainings-zentrum Leipzig

Flexibel und zugeschnitten auf Teilnehmende
— Starttermin und Verlauf jeder Maßnahme sind individuell.

Früher Einstieg in die berufliche Reha
— Wir nehmen Teilnehmende schon ab einer sehr geringen Belastbarkeit auf.

Praxisnaher Neustart
— Realistische Arbeitsaufträge und berufsspezifische Praktika bereiten Teilnehmende optimal auf die Anforderungen einer Tätigkeit vor.

Individuelle Förderpläne
— Basis für alle Maßnahmen sind individuelle Förderpläne für Teilnehmende, die immer wieder angepasst werden.

Digitale Angebote
— Wir bieten digitale Anwendungen für die psychosoziale Begleitung sowie für Lernen und Kommunikation.

Soziales Miteinander
— Teilnehmende kommen miteinander in den persönlichen und beruflichen Austausch.

Unsere Qualitätsstandards

Seit 2013 setzen wir uns im SRH Beruflichen Trainingszentrum Leipzig dafür ein, dass unsere Teilnehmenden erreichen, was sie sich vorgenommen haben. Wir arbeiten nach einem zertifizierten Qualitätsmanagementsystem (ISO 9001) und überprüfen regelmäßig, wie wir unsere Arbeit verbessern können.

- Unser SRH Berufliches Trainingszentrum Leipzig ist als Einrichtung der beruflichen Rehabilitation nach § 51 SGB IX anerkannt.
- Wir besitzen die Trägerzulassung „Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung“ (AZAV).
- Wir sind Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft Beruflicher Trainingszentren.
- Unsere Leistungen werden von den Rehabilitationsträgern wie Agentur für Arbeit, Rentenversicherung oder Berufsgenossenschaft gefördert.
- Wir ermitteln den Unterstützungsbedarf im Bereich Berufliche Rehabilitation auf Basis der ICF-Klassifikation.

Die persönlichen Erfahrungen und Entwicklungen helfen uns immer wieder neu zu beurteilen, ob unsere Angebote die richtigen sind und ob wir unsere Teilnehmenden ausreichend auf ihren Start ins Arbeitsleben vorbereiten. Deshalb befragen wir unsere Teilnehmenden und die Arbeitgebenden nach Abschluss jeder Maßnahme.

Lernen Sie uns kennen.

Schön, dass Sie sich für uns interessieren. In unseren regelmäßigen Informationsveranstaltungen im SRH Beruflichen Trainingszentrum Leipzig lernen wir uns persönlich kennen. Wir stellen Ihnen unsere Angebote und Möglichkeiten vor und Sie können sich in unseren Räumen umschauen. Stellen Sie uns Ihre Fragen – wir nehmen uns Zeit für Sie. Bleiben Fragen offen, vereinbaren Sie gern ein weiterführendes persönliches Gespräch.

Die Informationsveranstaltungen im SRH Beruflichen Trainingszentrum Leipzig finden in der Regel **jeden zweiten Donnerstag, 10 Uhr** statt. Kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

So erreichen Sie uns:
SRH Berufliches Trainingszentrum Leipzig
Prager Straße 38, 04317 Leipzig

Sekretariat:
+49 (0) 341 200328-00
btz.leipzig@srh.de
www.srh-btz-leipzig.de

Kommen Sie vorbei.

Hier finden Sie die nächsten Termine und weitere Informationen. Einfach den QR-Code scannen.

www.srh-berufliche-trainingszentren.de/events/infoveranstaltungen-in-leipzig

Sie haben Fragen?
Wir sind für Sie da.
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

SRH Berufliches Trainingszentrum Leipzig
Prager Straße 38, 04317 Leipzig

+49 (0) 341 200328-00
btz.leipzig@srh.de
www.srh-btz-leipzig.de

©Fotos:
Titel: Geber86/Adobe Stock; S. 2/3: Westend61/Getty Images; S. 6/9/10/11 (links)/13/14: Franziska Pilz;
S. 11 (rechts): Phil Boorman/Getty Images; S. 12: Oliver Rossi/Getty Images