



srh



SRH Berufliche Trainingszentren

# Integration Plus

Für Ihre Rückkehr in den Beruf.

# Steigen Sie erfolgreich wieder an Ihrem Arbeitsplatz ein.

Nach längerer psychischer Krankheit steht die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz bevor. Sie wollen wieder etwas leisten, sind sich aber noch nicht sicher, was Sie in Ihrem Unternehmen erwartet und ob Sie den Anforderungen des Arbeitsalltags schon gewachsen sind. Mit unserem Angebot Integration Plus unterstützen wir Sie dabei, optimal vorbereitet wieder einzusteigen. Schon während Ihrer medizinischen Behandlung stehen wir Ihnen beratend zur Seite, um Ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen zur Rückkehr in den Beruf zu klären.

## Diese Ziele möchten Sie erreichen:

Sie haben mit Ihrem Arbeitgeber die Bedingungen und Voraussetzungen für den Wiedereinstieg geklärt.

Sie haben sich wieder erfolgreich in den Arbeitsalltag und Ihr Team integriert.

Ihre psychische Situation hat sich stabilisiert und Sie sind den beruflichen Anforderungen gewachsen.

Sie kennen die aktuellen Anforderungen Ihres Arbeitsplatzes.

## Das erwartet Sie während Ihrer Zeit bei uns:

Sie erarbeiten sich Strategien zur Arbeitsaufnahme.

Sie erhalten nach Bedarf ein regelmäßiges betriebliches Coaching und Unterstützung bei Ihren Fragen und Problemen.

Sie lernen, mit Stressauslösern und Belastungen umzugehen und stärken Ihre persönlichen Ressourcen.

Sie frischen bei Bedarf Ihr berufliches Wissen auf.

## Dauer: 9 Monate

Notizen:

---

---

---

---

Fotonachweis:

© Titel: Oliver Rossi/Getty Images

## Weitere Infos:

[www.srh-btz.de](http://www.srh-btz.de)

