



srh

SRH Berufliche Trainingszentren

# Eignungsabklärung

Lernen Sie Ihre Stärken kennen.

# Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu.

Sie sind unsicher, welcher berufliche Weg für Sie nach einer psychischen Erkrankung der passende sein könnte? Sie wissen nicht, wie belastbar Sie sind? Während einer Eignungsabklärung erkennen Sie Ihre Interessen und Kompetenzen und werden sich Ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit bewusst. Darauf aufbauend erarbeiten Sie sich mit unserer arbeitstherapeutischen und psychosozialen Unterstützung eine realistische Perspektive.

## Diese Ziele möchten Sie erreichen:

Ihre individuellen Leistungsgrenzen sind Ihnen bewusst geworden.

Sie haben Ihre Kompetenzen und Ressourcen für ein Berufsfeld herausgearbeitet.

Sie sind belastbarer und verfügen über ein stabiles therapeutisches Netzwerk.

Sie wissen, wie es für Sie in der beruflichen Rehabilitation weitergeht.

## Das erwartet Sie während Ihrer Zeit bei uns:

Wir testen Ihre psychische Leistungsfähigkeit und klären physische und psychische Beeinträchtigungen ab.

Sie erproben sich mit unterschiedlichen Arbeitsanforderungen in verschiedenen Berufsfeldern.

Sie trainieren Grundarbeitsfähigkeiten, wie Ausdauer und Konzentration und werden psychosozial beraten.

Wir besprechen gemeinsam Ihre persönliche und berufliche Perspektive.

## Dauer: bis zu 3 Monate

Notizen:

---

---

---

Fotonachweis:

© Titel: SRH/Franziska Pilz

## Weitere Infos:

[www.srh-btz.de](http://www.srh-btz.de)

