



srh



SRH Berufliche Trainingszentren

Arbeitserprobung

Erkennen Sie Ihre beruflichen Potentiale.

Probieren Sie sich beruflich aus.

Sie wollen nach einer psychischen Erkrankung in einem konkreten Beruf neu starten? Eine Arbeitserprobung hilft Ihnen einzuschätzen, ob Sie für Ihren Berufswunsch belastbar genug sind. Sie trainieren in diesem Berufsfeld Ihre Grundfertigkeiten, machen sich vertraut mit den spezifischen Anforderungen und werden psychosozial begleitet.

Diese Ziele möchten Sie erreichen:

Sie sind sich klar darüber, dass Ihr gewünschter Beruf für Sie geeignet ist.

Sie können einschätzen, wie belastbar und leistungsfähig Sie momentan sind.

Sie haben die sozialen Kompetenzen gestärkt, um Anforderungen in Ihrem gewünschten Beruf zu bewältigen.

Sie wissen, wie es für Sie in der beruflichen Rehabilitation weitergeht.

Das erwartet Sie während Ihrer Zeit bei uns:

Sie erproben sich in einem konkreten Berufsfeld.

Sie nehmen an psychosozialen Einzel- und Gruppengesprächen teil und werden bei Bedarf ärztlich beraten.

Sie erlernen Strategien zur Stressbewältigung und Selbstorganisation.

Wir besprechen gemeinsam Ihre berufliche Perspektive.

Dauer: bis zu 1 Monat

Notizen:

Fotonachweis:

© Titel: SRH/Franziska Pilz

Weitere Infos:

www.srh-btz.de

